



Centro Arenas  
Fisioterapia • Psicología • Pilates

# HORARIOS

## 2021-2022

Clases con Fisioterapeutas

*Pilates Terapéutico*

*Pilates Embarazadas*

*Hipopresivos - Postparto*



[WWW.CENTRO-ARENAS.COM](http://WWW.CENTRO-ARENAS.COM)

TLF.  
646623335



Centro Arenas  
Fisioterapia • Psicología • Pilates

# ESCOGE TU PROFESORA

TRIANA - SANTA JUSTA

## LUNES y MIÉRCOLES

### ANA FERNÁNDEZ

18:30H PILATES TERAPÉUTICO (ambas)

19:35H PILATES TERAPÉUTICO (ambas)

20:45H PILATES TERAPÉUTICO (ambas)

### BEATRIZ SAÑUDO (Santa Justa)

20H PILATES TERAPÉUTICO (online)

### ROSALIE BROENS

9:30H HIPOPRESIVOS/POSTPARTO (ambas.  
SOLO MIÉRCOLES)

11:15H PILATES TERAPÉUTICO (Y VIERNES)  
(ambas)

## MARTES y JUEVES

### BEATRIZ SAÑUDO

9H PILATES TERAPÉUTICO (online)

10:05H PILATES TERAPÉUTICO (Presencial)

11:15H PILATES TERAPÉUTICO (online)

### ANA FERNÁNDEZ

19:20H PILATES TERAPÉUTICO (ambas)

20:30H PILATES TERAPÉUTICO (ambas)

### PAULA ARENAS

11:15h PILATES TERAPÉUTICO (ambas)

18:10h PILATES TERAPÉUTICO (ambas)

### ROSALIE BROENS

18:10H PILATES EMBARAZADAS (ambas)

19:20H PILATES EMBARAZADAS (ambas)

20:30H HIPOPRESIVOS/POSTPARTO (ambas)

ambas\* - presencial y online al mismo tiempo

WWW.CENTRO-ARENAS.COM

TLF.  
646623335



Centro **Arenas**  
Fisioterapia • Psicología • Pilates

# ESCOGE TU ESTILO

Clases con Fisioterapeutas

## PRESENCIAL

### **PILATES TERAPÉUTICO:**

LUNES Y MIÉRCOLES: 11:15H, 18:30H, 19:45H, 21H

MARTES Y JUEVES: 9H, 10H, 11:15H, 18:10H, 19:20H, 20:30H

**HIPOPRESIVOS Y POSTPARTO:** MARTES Y JUEVES 20:30H

**EMBARAZADAS:** MARTES Y JUEVES 18:10 Y 19:20H

## ONLINE

### **PILATES TERAPÉUTICO:**

LUNES Y MIÉRCOLES: 11:15H, 18:30H, 19:45H, 20H, 21H

MARTES Y JUEVES: 9H, 11:15H, 18:10H, 19:20H, 20:30H

**HIPOPRESIVOS Y POSTPARTO:** MARTES Y JUEVES 20:30H,  
MIÉRCOLES 9:30H

**EMBARAZADAS:** MARTES Y JUEVES 18:10 Y 19:20H

TLF.

[WWW.CENTRO-ARENAS.COM](http://WWW.CENTRO-ARENAS.COM)

646623335