



DIETOTERAPIA

SALUD INTEGRATIVA

Curso

Desmontando el SOP

UNA PERSPECTIVA INTEGRAL

Con Paula Arenas

DIETA KETO
SEGUIMIENTO EN DIRECTO
MATERIA EN VÍDEO
ACOMPañAMIENTO Y TRABAJO DE
GESTIÓN EMOCIONAL Y CREENCIAS
RELAJACIONES Y MEDITACIÓN PARA
LA GESTIÓN DEL SOP A NIVEL
EMOCIONAL



GUIÓN

CAPÍTULO 1 - EL SOP

CAPITULO 2 - LA CAÍDA DE CABELLO

CAPÍTULO 3 - EL AGNÉ

CAPÍTULO 4 - EL SOBREPESO

CAPÍTULO 5 - LAS CAUSAS
INCONSCIENTES

PRÁCTICA 1 - RECUPERAR TU
ESENCIA FEMENINA

PRÁCTICA 2 - RECUPERAR TU
IMAGEN EN EL ESPEJO

PRÁCTICA 3 - SER FIEL A TÍ

PRÁCTICA 4 - EL ESLAVÓN MÁS
DÉBIL

PRÁCTICA 5 - ANCESTROS

PRÁCTICA 6 - EL CAMBIO



CURSO
DESMONTANDO EL SOP



Duración: 6 meses

Precio: 600€.

**Modalidad:
Semipresencial. Vídeos
y directos por Zoom.
Material en PDF.
Grabaciones de
Meditaciones y trabajos
personales en audio.**

**Atención en grupo
privado de Whatapp**

Sesión personal



CURSO
DESMONTANDO EL SOP



Contacto
dietotp@gmail.com
@paulaarenas_terapiaintegrativa
@dieta_terapia

