



Centro Arenas
Fisioterapia • Psicología • Pilates

HORARIOS CLASES

TRIANA - SANTA JUSTA

LUNES y MIÉRCOLES

MARTES y JUEVES

JAVIER PUYOL

18:30H PILATES TERAPÉUTICO (ambas)
19:45H PILATES TERAPÉUTICO (ambas)
21H PILATES TERAPÉUTICO (ambas)

BEATRIZ SAÑUDO (Santa Justa)

18H PILATES TERAPÉUTICO (online)
20H PILATES TERAPÉUTICO (online)

ROSALIE BROENS

10h PILATES EMBARAZADAS (ambas)
11:15H PILATES TERAPÉUTICO (Y VIERNES)
(ambas)
12:30H PILATES TERAPÉUTICO (Y VIERNES)
(online)

BEATRIZ SAÑUDO

9H PILATES TERAPÉUTICO (online)
10:05H PILATES TERAPÉUTICO (Presencial)
11:15H PILATES TERAPÉUTICO (online)

CECILIA NEVA

18:10H PILATES TERAPÉUTICO (Online)
19:20H PILATES TERAPÉUTICO (Presencial)
20:30H PILATES TERAPÉUTICO (ambas)

PAULA ARENAS

11:15h PILATES TERAPÉUTICO (ambas)
18:10h PILATES TERAPÉUTICO (ambas)

ROSALIE BROENS

19:20H PILATES EMBARAZADAS (ambas)
19:20H PILATES EMBARAZADAS (ambas)
20:30H HIPOPRESIVOS/POSTPARTO (ambas)

ambas* - presencial y online al mismo tiempo

WWW.CENTRO-ARENAS.COM

TLF.
646623335



Centro Arenas
Fisioterapia • Psicología • Pilates

HORARIOS

2020-2021

Clases con Fisioterapeutas

Pilates Terapéutico
Pilates Embarazadas
Hipopresivos - Postparto



WWW.CENTRO-ARENAS.COM

TLF.
646623335