



Centro Arenas
Fisioterapia • Psicología • Pilates

HORARIOS

TRIANA - SANTA JUSTA

LUNES y MIÉRCOLES

JAVIER PUYOL

17H PILATES TERAPÉUTICO
18:30H PILATES TERAPÉUTICO
19:45H PILATES TERAPÉUTICO
21H PILATES TERAPÉUTICO

BEATRIZ SAÑUDO

18H PILATES TERAPÉUTICO (S. JUSTA)
20H PILATES TERAPÉUTICO (S.JUSTA)

CRISTINA FERNÁNDEZ

17:20H PILATES EMBARAZADAS
18:30H HIPOPRESIVOS/POSPARTO
19:45H PILATES TERAPÉUTICO

ROSALIE BROENS

11:15H PILATES TERAPÉUTICO (Y
VIERNES)

PAULA ARENAS

11:15h PILATES TERAPÉUTICO
AVANZADO

MARTES y JUEVES

BEATRIZ SAÑUDO

9H PILATES TERAPÉUTICO
10:05H PILATES TERAPÉUTICO
11:15H PILATES TERAPÉUTICO

CECILIA NEVA

18:10H PILATES TERAPÉUTICO
19:20H PILATES TERAPÉUTICO
20:30H PILATES TERAPÉUTICO

PAULA ARENAS

11:15h PILATES TERAPÉUTICO
18:10h PILATES TERAPÉUTICO

ROSALIE BROENS

19:20H PILATES EMBARAZADAS
20:30H HIPOPRESIVOS/POSTPARTO