

HORARIOS DE CLASES EN CENTRO ARENAS



	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
9 H			PILATES TERAPÉUTICO 8:55H (PAULA)				PILATES TERAPÉUTICO 8:55H (PAULA)			
10 H			PILATES TERAPÉUTICO 10:05H (PAULA)				PILATES TERAPÉUTICO 10:05H (PAULA)			
11 H			PILATES TERAPÉUTICO 11:15H (PAULA)		PILATES TERAPÉUTICO 11:10H (ROSALIE)		PILATES TERAPÉUTICO 11:15H (PAULA)		PILATES TERAPÉUTICO 11:10H (ROSALIE)	
12 H					PILATES EMBARAZADAS 11H (ROSALIE)				PILATES EMBARAZADAS 11H (ROSALIE)	
18 H										
19 H	PILATES TERAPÉUTICO 18:30H (FRAN)		PILATES TERAPÉUTICO 18:15H (CECILIA)	PILATES TERAPÉUTICO 18:10H (PAULA)	PILATES TERAPÉUTICO 18:30H (FRAN)		PILATES TERAPÉUTICO 18:15H (CECILIA)	PILATES TERAPÉUTICO 18:10H (PAULA)	TALLERES OCASIONALES RECIBE NUESTRA INFORMACIÓN POR WHATSAPP, FACEBOOK, INSTAGRAM Ó EMAIL. TLF 646623335.CONTACTO@CENTRO-ARENAS.COM	
20 H	PILATES TERAPÉUTICO 19:45 (FRAN)	PILATES TERAPÉUTICO 19:45 (PAULA)	PILATES EMBARAZADAS 19:20H (CECILIA)		PILATES TERAPÉUTICO 19:45 (FRAN)	PILATES TERAPÉUTICO 19:45 (PAULA)	PILATES EMBARAZADAS 19:20H (CECILIA)	PILATES HIPOPRESIVOS 19:20H (ROSALIE)		
21 H	PILATES TERAPÉUTICO 21H (FRAN)		PILATES TERAPÉUTICO 20:30H (CECILIA)		PILATES TERAPÉUTICO 21H (FRAN)		PILATES TERAPÉUTICO 20:30H (CECILIA)		MEDITACIÓN GRATUITA GRUPO PARAMAHANSA YOGANANDA 20:30H (VIERNES ALTERNOS) (TAMBIEN 1 DOMINGO AL MES)	

PRUEBA 1 CLASE SIN COMPROMISO

ACTUALIZADO EN MARZO 2019