

HORARIOS CLASES CENTRO ARENAS CURSO '18-'19



	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
9 H										
10 H			PILATES TERAPÉUTICO 10H (PAULA)		PILATES TERAPÉUTICO 10H (PAULA)		PILATES TERAPÉUTICO 10H (PAULA)		PILATES TERAPÉUTICO 10H (PAULA)	
11 H			PILATES TERAPÉUTICO 11:15H (PAULA)		PILATES TERAPÉUTICO 11:10H (PAULA)	PILATES EMBARAZADAS 11H (ROSALIE)	PILATES TERAPÉUTICO 11:15H (PAULA)		PILATES TERAPÉUTICO 11:10H (PAULA)	PILATES EMBARAZADAS 11H (ROSALIE)
12 H						PILATES CON BEBÉS 12:15H (ROSALIE)				PILATES CON BEBÉS 12:15H (ROSALIE)
17 H										
18 H										
19 H	PILATES TERAPÉUTICO 18:30H (MARTA)		PILATES TERAPÉUTICO 18:15H (CECILIA)	PILATES TERAPÉUTICO 18:10H (PAULA)	PILATES TERAPÉUTICO 18:30H (MARTA)		PILATES TERAPÉUTICO 18:15H (CECILIA)	PILATES TERAPÉUTICO 18:10H (PAULA)	TALLER INFANTIL ARTE Y MOVIMIENTO 17H (1 VEZ/MES) (MARIBEL)	
20 H	PILATES TERAPÉUTICO 19:45 (MARTA)	PILATES TERAPÉUTICO 19:45 (PAULA)	PILATES EMBARAZADAS 19:20H (CECILIA)	PILATES HIPOPRESIVOS 19:20H (ROSALIE)	PILATES TERAPÉUTICO 19:45 (MARTA)	PILATES TERAPÉUTICO 19:45 (PAULA)	PILATES EMBARAZADAS 19:20H (CECILIA)	PILATES HIPOPRESIVOS 19:20H (ROSALIE)	CURSO MINDFULLNESS MCTB 18:30 A 20:30 INICIO ENERO (MARIBEL)	
21 H	PILATES TERAPÉUTICO 21H (MARTA)		PILATES TERAPÉUTICO 20:30H (CECILIA)		PILATES TERAPÉUTICO 21H (MARTA)		PILATES TERAPÉUTICO 20:30H (CECILIA)		MEDITACIÓN GRATUITA GRUPO PARAMAHANSA YOGANANDA 20:30H (VIERNES ALTERNOS)	

**PRUEBA 1
CLASE
SIN
COMPROMISO**

TLF. 954332478 - 646623335

C/ Antonio García Corona 4, Triana, Sevilla.

www.centro-arenas.com